



## **Edukacja pacjenta leczonego w oddziale chemioterapii dziennej**

Chemioterapia ma na celu zniszczenie komórek nowotworowych.

Leczenie w systemie dziennym jest korzystniejsze dla pacjenta z kilku powodów: pozwala większość czasu przebywać z rodziną w domu, pacjent odczuwa mniejszy stres związany z chemioterapią.

W czasie leczenia mogą wystąpić niepożądane objawy związane z podawaniem leków p/nowotworowych: nudności, wymioty, brak apetytu, zaburzenia smaku, zmiany w obrębie jamy ustnej, wypadanie włosów. Po zakończeniu chemioterapii objawy ustępują, włosy odrastają, a błona śluzowa przewodu pokarmowego regeneruje się. Stopień nasilenia objawów ze strony układu pokarmowego różni się u poszczególnych pacjentów. Wymioty mogą wystąpić przed w trakcie i po chemioterapii.

### **Jak postępować aby zminimalizować skutki uboczne chemioterapii:**

- Ściśle przestrzegaj zaleceń lekarza
- Przed chemioterapią spożywaj lekkie posiłki
- Stosuj leki zlecone przez lekarza
- Jedz częściej w małych ilościach
- Unikaj pokarmów wzdymających, ciężkostrawnych o intensywnym zapachu, smażonych
- Unikaj potraw ostrych i pikantnych zwłaszcza przy uszkodzeniach śluzówki jamy ustnej
- Nie spożywaj alkoholu
- Zrezygnuj z palenia tytoniu
- Nie przyjmuj bez konsultacji z lekarzem witamin, suplementów diety
- Nie pij soku z grejpfrutów
- Dużo odpoczywaj
- Dbaj o higienę osobistą
- Zapobiegaj infekcjom
- Nie opalaj się
- Dbaj o skórę( natłuszczaj ją, chroń przed urazami)
- Pij około 2l wody przed, w trakcie i dzień po chemioterapii.

Warto na czas pobytu w oddziale zabrać do poczytania dobrą książkę , ulubione czasopismo. W czasie podaży leku możesz odpocząć, zdrzemnąć się, obejrzeć telewizję.

### **Pamiętaj!**

Podanie leków przeciwnowotworowych wymaga ścisłej współpracy pomiędzy pacjentem, a personelem medycznym.

Podczas podawania leku może dojść do niezamierzonego przedostania się leku poza żyłę.

Dlatego ważne jest zwrócenie uwagi na wystąpienie takich objawów jak:

- ból,
- zaczerwienienie,
- obrzęk
- inne niepokojące objawy pojawiające się w okolicy założenia kaniuli.

W razie wystąpienia któregośkolwiek z powyższych objawów proszę natychmiast zgłosić ten fakt pielęgniarce!

W czasie chemioterapii zadbaj o swoje naczynia żyłne poprzez wykonywanie ćwiczeń zgodnie z instruktarzem przedstawionym przez personel.

W warunkach pozaszpitalnych na działanie leków cytostatycznych i ich metabolitów narażone są osoby z najbliższego otoczenia, wspólnie zamieszkujące z pacjentem.

Do 7 dni po cyklu chemioterapii z organizmu są wydalone produkty przemiany leku przez skórę, z moczem, kałem, żółcią oraz podczas wymiotów, dlatego stosuj się do poniższych zaleceń:

- starannie myj i dezynfekuj toaletę i łazienkę,
- dokładnie myj ręce,
- bieliznę i pościel chorego pierz osobno,
- korzystaj z rękawic ochronnych, podczas kontaktu z wydzielinami i wydalaminami
- często wietrz pomieszczenia , gdzie przebywa chory.

**Chemioterapia bywa uciążliwa jednak zaufaj, że jest po to, aby Ci pomóc.**

**Pytaj personel o wszystko, co jest dla Ciebie niejasne.**

Opracowanie: lek Grzegorz Sapeta

piel. Anna konecka