

# Zalecenia

1. Zalecane jest aby na cztery tygodnie przed znieczuleniem powstrzymać się od picia alkoholu i palenia tytoniu.
2. Należy skontrolować stan uzębienia i jeżeli to będzie konieczne wyleczyć zmienione próchniczo zęby.
3. Zaleca się, aby paznokcie były naturalne, pozbawione lakieru i innych sztucznych dodatków i ozdób.
4. Podczas pobytu w szpitalu nie wolno samodzielnie zażywać żadnych leków ani suplementów diety.
5. Należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń personelu medycznego w okresie okołoperacyjnym.
6. W dniu poprzedzającym operację wskazane jest wzięcie kąpeli lub prysznic z dokładnym umyciem całego ciała i włosów.
7. Nie wolno **jeść** na co najmniej **6 godzin** przed znieczuleniem, jeżeli nie zostanie zalecone inaczej.

8. Nie wolno **pić** na co najmniej **2 godziny** przed znieczuleniem. Wcześniej można pić klarowne płyny (np. woda, słodka herbata, klarowne soki), jeżeli nie zostanie zalecone inaczej.
9. Bezpośrednio przed wyjazdem na blok operacyjny należy usunąć wszystkie ruchome protezy zębowe, szkła kontaktowe, biżuterię (kolczyki, łańcuszki, pierścionki, piercing, zegarek) jak również zmyć makijaż.
10. W ciągu 24 godzin po znieczuleniu nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać urządzeń mechanicznych, spożywać alkoholu, palić papierosów oraz wskazane jest powstrzymanie się od podejmowania życiowo ważnych decyzji.
11. **Leki przyjmowane codziennie** (za wyjątkiem leków przeciwkrzepliwych, doustnych leków przeciwcukrzycowych oraz leków moczopędnych) należy przyjąć o zwykłej porze, popijając niewielką ilością niegazowanej wody, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Należy również zastosować rano **wziewne środki przeciwastmatyczne**. Dawki **insuliny** będą ustalone indywidualnie w dniu poprzedzającym zabieg.



Zespół Zakładów  
Opieki Zdrowotnej  
w Cieszynie

## KWALIFIKACJA ANESTEZJOLOGICZNA



W celu ustalenia terminu konsultacji anestezjologicznej należy kontaktować się z sekretariatem Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Umów się na konsultację  
**33 852 30 56**



Zespół anestezjologów prowadzi kwalifikację pacjentów do zabiegów operacyjnych w trybie planowym. Celem konsultacji anestezjologicznej jest poinformowanie chorego o metodach znieczulenia, czynnościach dodatkowych związanych z wykonywanymi procedurami oraz możliwych powikłaniach.

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej  
w Cieszynie  
43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4  
tel. 33 854 92 00

[www.szpitalslaski.pl](http://www.szpitalslaski.pl)

## ZGODA NA ZNIECZULENIE

Pacjent po uzyskaniu wyczerpujących informacji **wyraża świadomą zgodę** na wykonanie proponowanego rodzaju znieczulenia.

Kwalifikacja anestezyjologiczna odbywa się około **7-10 dni** przed planowanym przyjęciem do Szpitala na podstawie **skierowania** do Szpitala Śląskiego z potwierdzonym terminem przyjęcia do oddziału.

## CO ZABRAĆ

Na konsultację anestezyjologiczną pacjent powinien zabrać:

- **kompletną dokumentację medyczną** (dotyczącą chorób dodatkowych i pobytów w szpitalu),
- **listę przyjmowanych leków**
- **wyniki badań** (jeśli udało się je wcześniej wykonać).

## KIEDY POTRZEBNE ZAŚWIADCZENIE

Chorzy prowadzeni w POZ/poradni specjalistycznej powinni przedstawić zaświadczenie od lekarza prowadzącego, zawierające:

- **zwięzłą informację o historii chorób pacjenta,**
- **wyniki istotnych badań dodatkowych (EKG, USG, USG serca),**
- **informację o aktualnym leczeniu**
- **informację o ewentualnych przeciwwskazaniach do planowanego zabiegu**



## ANKIETA

Przed konsultacją pacjent wypełnia ankietę dotyczącą stanu zdrowia oraz historii chorób.

Ankieta przedoperacyjna służy udokumentowaniu informacji, na podstawie których możliwe będzie wybranie najodpowiedniejszego rodzaju znieczulenia.

**Ankieta** dostępna jest do pobrania na stronie [www.szpitalslaski.pl](http://www.szpitalslaski.pl). Dokładne i wyczerpujące wypełnienie tej ankiety pozwoli zwiększyć Państwa bezpieczeństwo w czasie znieczulenia.

Konsultujący Anestezjolog w przypadku konieczności konsultacji specjalistycznej, wykonania badań dodatkowych lub zmiany sposobu leczenia, zwraca się pisemnie do lekarza prowadzącego, przedstawiając propozycje dotyczące procesu diagnostyczno-leczniczego, które w istotny sposób wpłynąć mogą na zmniejszenie ryzyka okołoperacyjnego i skrócenie czasu hospitalizacji.

## ZNIECZULENIE DZIECI

W przypadku kwalifikacji dzieci do zabiegów operacyjnych, konieczna jest obecność rodzica/opiekuna prawnego, który po uzyskaniu wyczerpujących informacji dotyczących specyfiki znieczulenia dzieci oraz ryzyka ewentualnych powikłań, wyraża świadomą zgodę na wykonanie proponowanego rodzaju znieczulenia.

Do kwalifikacji dzieci wymagana jest **opinia lekarza pediatry o stanie zdrowia dziecka.**



**W przypadku zażywania doustnych leków wpływających na krzepnięcie krwi, należy skonsultować się z kardiologiem lub lekarzem prowadzącym pod kątem możliwości ich odstawienia przed operacją.**

**Pacjenci posiadający stenty naczyniowe kontynuują przyjmowanie preparatów przeciwkrzepyjnych (np. Acard, Aclotin, Plavix) w okresie okołoperacyjnym.**

**Należy odstawić przed zabiegiem preparaty ziołowe oraz suplementy diety.**