



PRZED ZNIECZULENIEM

Aby szybko i bezpiecznie wykonać u Państwa zaplanowaną operację oraz niektóre zabiegi diagnostyczne konieczne jest znieczulenie. W trakcie konsultacji, anestezjolog po zapoznaniu się z Państwa stanem zdrowia oraz całością dokumentacji medycznej, wskaże znieczulenie najbardziej dla Państwa odpowiednie. W trakcie rozmowy odpowie także na wszystkie Państwa pytania dotyczące znieczulenia. Poinformuje Państwa również o ewentualnych dodatkowych badaniach koniecznych do wykonania przed znieczuleniem oraz przypomni o przestrzeganiu zasad. Znieczulenie będzie wykonane na sali operacyjnej lub w specjalnie do tego przeznaczonym pomieszczeniu. Nad Państwa zdrowiem przez cały czas znieczulenia będzie czuwał zespół anestezjologiczny (anestezjolog i pielęgniarka). Do jego zadań będzie należało: monitorowanie czynności życiowych organizmu oraz reagowanie w przypadku wystąpienia stanów bezpośrednio mu zagrażających, stworzenie najlepszych warunków operatorowi do wykonania zabiegu oraz wstępne pooperacyjne leczenie przeciwbólowe.

Znieczulenie, które ostatecznie zostanie z Państwa udziałem wybrane, zależy od wielu czynników, włączając w to: państwa stan zdrowia, rozległość oraz czas trwania operacji, umiejscowienie okolicy operowanej, Państwa preferencje, preferencje anestezjologa. Nadrzędnym celem, którym kierujemy się przy wyborze znieczulenia, jest bezpieczeństwo pacjenta. Zdarza się czasami, że uzgodniony rodzaj znieczulenia nie wystarcza do przeprowadzenia zabiegu lub nie można go wykonać. Jeżeli będzie to możliwe i zostanie z Państwem uzgodnione podczas rozmowy przedoperacyjnej, zostanie zastosowany inny rodzaj znieczulenia. Jeżeli nie, konieczne będzie odstąpienie od zabiegu.

Prosimy o cierpliwość, jeżeli anestezjolog zdecyduje o odroczeniu zabiegu. Zauważone problemy zdrowotne zostaną wyjaśnione w celu uniknięcia zdarzeń niepożądanych.

Jeżeli będą Państwo pod wpływem leków mających wpływ na stan świadomości lub alkoholu będą Państwo traktowani jak osoby, które nie są w stanie wyrazić świadomej zgody na znieczulenie.

Jeżeli w którymkolwiek momencie zdecydują Państwo, że nie chcecie być operowani czy też znieczulani w uzgodniony wcześniej sposób (nawet leżąc na stole operacyjnym), lekarz anestezjolog wypełniając Państwa wolę odstąpi od znieczulenia i skieruje Państwa z powrotem do oddziału.

Zgodnie z prawem, po rozmowie z anestezjologiem, przed wykonaniem znieczulenia muszą Państwo wyrazić na nie świadomą zgodę. To znaczy, że jest ona ważna jedynie wówczas, kiedy została wyrażona przy pełnym zrozumieniu przez Państwa sposobu znieczulenia, zagrożeń z nim związanych oraz możliwości zastosowania innego sposobu leczenia. Ma ona formę pisemną i jest **potwierdzona Państwa czytelnym podpisem**. Jeżeli nie mogą się Państwo podpisać, będziecie mogli Państwo złożyć oświadczenie woli w formie pisemnej w ten sposób, że uczynicie Państwo na dokumencie tuszowy odcisk palca, a obok tego odcisku osoba przez Państwa upoważniona wypisze swoje imię i nazwisko oraz złoży swój podpis.

W niektórych sytuacjach decyzję o zgodzie na znieczulenie podejmie za Państwa wasz **opiekun prawny** lub podejmiecie ją wspólnie (np. rodzice wraz z dzieckiem po ukończeniu 16 r. ż.). W wyjątkowych, nagłych sytuacjach może zaistnieć konieczność zmiany uzgodnionego wcześniej leczenia, a Państwo nie będą w stanie o tym decydować. W takich sytuacjach zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, zgoda lub sprzeciw rodziny nie będą brane pod uwagę, a decyzja podjęta zostanie za Państwa przez **lekarzy lub jeżeli będzie na to czas Sąd Opiekunów**.



ZALECENIA PRZED ZNIECZULENIEM

Poniżej przedstawiamy zalecenia dotyczące postępowania przed znieczuleniem. Ponieważ spełnienie ich zależy wyłącznie od Państwa woli, jeżeli je Państwo zignorują, prosimy aby znieczulający Państwa anestezjolog został o tym poinformowany. Proszę mieć świadomość, że ryzykują wtedy Państwo swoim zdrowiem lub życiem, a najlepszym wyjściem może być wtedy odstąpienie lub odroczenie znieczulenia.

1. Bezwzględnie należy skontrolować stan uzębienia u dentysty i jeżeli to będzie konieczne wyleczyć/usunąć zmienione próchniczo zęby.
2. Należy przestrzegać zaleceń personelu medycznego w okresie okołoperacyjnym.
3. Podczas pobytu w szpitalu nie wolno samodzielnie zażywać żadnych leków ani suplementów diety.
4. Nie wolno jeść na co najmniej 6 godzin przed znieczuleniem, jeżeli nie zostanie zalecone inaczej.
5. Nie wolno pić na co najmniej 2 godziny przed znieczuleniem. Wcześniej mogą Państwo pić klarowne płyny (np. woda, słodka herbata, klarowne soki), jeżeli nie zostanie zalecone inaczej.
6. Zalecane jest aby na cztery tygodnie przed znieczuleniem powstrzymali się Państwo od picia alkoholu i palenia tytoniu.
7. Zalecany jest umiarkowany wysiłek fizyczny dostosowany do Państwa możliwości. Zaleca się przed planowym zabiegiem codziennie przez minimum 30 min wykonywać ćwiczenia fizyczne o umiarkowanym natężeniu, takie jak na przykład szybki spacer.
8. Zaleca się aby paznokcie pozbawione były lakieru, tipsów.
9. Zaleca się aby zapytali Państwo lekarza wykonującego zabieg jak będą wyglądały przygotowania i operacja, której będziecie poddani oraz okres pooperacyjny (ograniczenia w wykonywaniu wysiłków fizycznych/chodzeniu, w przyjmowaniu posiłków, czas trwania dolegliwości bólowych).
10. W dniu poprzedzającym operację wskazane jest wzięcie kąpieli lub prysznic z dokładnym umyciem całego ciała i włosów.
11. Bezpośrednio przed wyjazdem na blok operacyjny należy usunąć wszystkie ruchome protezy zębowe, szkła kontaktowe, biżuterię (kolczyki, łańcuszki, pierścionki, piercing, zegarki) jak również zmyć makijaż.
12. W czasie 24 godzin po znieczuleniu nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać urządzeń mechanicznych, spożywać alkoholu, palić papierosów oraz wskazane jest powstrzymanie się od podejmowania życiowo ważnych decyzji.

Wszystkie pytania, które będą chcieli Państwo zadać proszę skierować do anestezjologa podczas konsultacji.