

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA</b>		
szynka konserwowa 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), ogórek zielony 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kotlet mielony drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2189.24 kcal; Białko ogółem: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Tłuszcz: 86.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sód: 1419.37 mg; Cholesterol: 226.73 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: DIETA WĄTROBOWA</b>		
polędwica Ani 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), sałata zielona 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pulpet drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos śmietnowy 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2205.46 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Tłuszcz: 72.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sód: 1365.89 mg; Cholesterol: 244.75 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCOWA</b>		
szynka konserwowa 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), ogórek zielony 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pulpet drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos śmietnowy 150ml ( <b>GLU, MLE</b> ), bukiet jarzyn gotowany 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> chleb 50g ( <b>GLU</b> ), kielbasa piwna 30g ( <b>GLU, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2222.35 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 287.28 g; suma cukrów prostych: 23.50 g; Tłuszcz: 71.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sód: 1637.48 mg; Cholesterol: 244.75 mg;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA</b>		
jajko gotowane 1szt 50g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron gotowany 200g ( <b>GLU</b> ), Sos boloński 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	paprykarz 50g ( <b>RYB, SEL</b> ), papryka konserwowa 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2247.81 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 200.21 g; suma cukrów prostych: 118.71 g; Tłuszcz: 59.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1275.62 mg; Cholesterol: 474.00 mg;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: DIETA WĄTROBOWA</b>		
filet złocisty 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), sałata zielona 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron gotowany 200g ( <b>GLU</b> ), Sos mięsno-warzywny 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	polędwica drob. z majerankiem 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), pomidor 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.89 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 208.95 g; suma cukrów prostych: 110.92 g; Tłuszcz: 51.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sód: 1091.66 mg; Cholesterol: 138.30 mg;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCOWA</b>		
jajko gotowane 1szt 50g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron gotowany 200g ( <b>GLU</b> ), Sos mięsno-warzywny 150ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	paprykarz 50g ( <b>RYB, SEL</b> ), papryka konserwowa 20g, masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb 50g ( <b>GLU</b> ), kielbasa kminkowa 30g ( <b>GLU, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2326.96 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 123.84 g; Tłuszcz: 57.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sód: 1626.62 mg; Cholesterol: 499.25 mg;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA</b>		
dżem 50g , jabłko 1szt , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka słodka 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), surówka z kapusty białej 130g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt ( <b>SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2204.76 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 242.77 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Tłuszcz: 74.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sód: 1752.31 mg; Cholesterol: 200.47 mg;		
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: DIETA WĄTROBOWA</b>		
dżem 50g , jabłko pieczone 1szt , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka słodka 100g ( <b>GLU, MLE</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos jarzynowy 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt ( <b>SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.12 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Tłuszcz: 61.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; Sód: 1344.56 mg; Cholesterol: 253.53 mg;		
<b>piątek 2024-04-26</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCOWA</b>		
szynka drobiowa gotowana 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jabłko 1szt , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos jarzynowy 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb 50g ( <b>GLU</b> ), schab cygański 30g ( <b>GLU, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.95 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; suma cukrów prostych: 6.78 g; Tłuszcz: 62.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sód: 2337.67 mg; Cholesterol: 247.78 mg;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA</b>		
frankfurterka wp. 60g ( <b>GLU, SEL</b> ), musztarda 15g ( <b>SEL, GOR</b> ), papryka konserwowa 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron z białym serem, cukrem, tłuszczem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ),	paprykarz 50g ( <b>RYB, SEL</b> ), ogórek zielony 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.31 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 198.63 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Tłuszcz: 63.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; Sód: 1686.36 mg; Cholesterol: 144.03 mg;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: DIETA WĄTROBOWA</b>		
kielbasa krakowska parzona 40g , sałata zielona 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron z białym serem, cukrem, tłuszczem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ),	szynka gotowana 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1860.44 kcal; Białko ogółem: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 202.85 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Tłuszcz: 47.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sód: 1106.43 mg; Cholesterol: 119.67 mg;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCOWA</b>		
kielbasa krakowska parzona 40g , papryka konserwowa 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>GLU, MLE</b> ), Makaron z białym serem, tłuszczem 300g ( <b>GLU, MLE</b> ),	paprykarz 50g ( <b>RYB, SEL</b> ), ogórek zielony 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> chleb 50g ( <b>GLU</b> ), kielbasa szynkowa 30g ( <b>GLU, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1966.56 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 215.09 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Tłuszcz: 46.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sód: 1045.95 mg; Cholesterol: 99.48 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA</b>		
polędwica sopocka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), ogórek kiszony 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab po szytygarsku 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), sos własny 100g ( <b>GLU</b> ), Surówka colesław 130g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 50g ( <b>MLE, SEL</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1933.20 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 67.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sód: 2102.54 mg; Cholesterol: 188.84 mg;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: DIETA WĄTROBOWA</b>		
szynka z indyka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), sałata zielona 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony 100g ( <b>GLU</b> ), sos własny 100g ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 130g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), bułka kanapkowa 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1771.08 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 261.73 g; suma cukrów prostych: 7.46 g; Tłuszcz: 41.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 977.44 mg; Cholesterol: 135.72 mg;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
<b>Dieta: DIETA CUKRZYCOWA</b>		
polędwica sopocka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), ogórek kiszony 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb 100g ( <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony 100g ( <b>GLU</b> ), sos własny 100g ( <b>GLU</b> ), Surówka colesław 130g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 50g ( <b>MLE, SEL</b> ), pomidor 20g , masło 15g ( <b>MLE</b> ), chleb graham 100g ( <b>GLU</b> ), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> chleb 50g ( <b>GLU</b> ), kielbasa kanapkowa 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1989.16 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 272.66 g; suma cukrów prostych: 11.11 g; Tłuszcz: 58.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sód: 1945.76 mg; Cholesterol: 158.46 mg;		