

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
pasztetowa drobiowa 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 130g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 50g (MLE), ogórek zielony 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.07 kcal; Białko ogółem: 74.34 g; Węglowodany ogółem: 259.52 g; suma cukrów prostych: 27.30 g; Tłuszcz: 67.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; Sód: 1588.17 mg; Cholesterol: 230.11 mg;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
polędwica z indyka 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), sos brokułowo-śmietanowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 50g (MLE), pomidor 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1945.09 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 262.84 g; suma cukrów prostych: 21.18 g; Tłuszcz: 55.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1333.80 mg; Cholesterol: 237.65 mg;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
pasztetowa drobiowa 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 130g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 50g (MLE), ogórek zielony 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt , Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), schab pieczony 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.18 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; suma cukrów prostych: 27.30 g; Tłuszcz: 69.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sód: 2049.33 mg; Cholesterol: 230.11 mg;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
polędwica z warzywami 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 50g (MLE, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - drożdżówka 100g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1824.57 kcal; Białko ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 246.99 g; suma cukrów prostych: 11.45 g; Tłuszcz: 64.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sód: 918.31 mg; Cholesterol: 121.81 mg;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
becon wieprzowy 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Risotto z warzywami i mięsem 300g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL),	twarożek 50g (MLE), pomidor 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - drożdżówka 100g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.05 kcal; Białko ogółem: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 66.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sód: 1190.36 mg; Cholesterol: 192.88 mg;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
polędwica z warzywami 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 50g (MLE, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kefir 1szt (MLE), Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), rolada drobiowa 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1761.18 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Węglowodany ogółem: 235.65 g; suma cukrów prostych: 11.45 g; Tłuszcz: 61.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; Sód: 1177.51 mg; Cholesterol: 97.51 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
Pasta z zielonego groszku 50g (MLE), masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko pieczone 1/2 szt 120g, Surówka z marchewki i jabłka 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 50g (MLE), ogórek kiszony 20g, masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 1950.29 kcal; Białko ogółem: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 252.86 g; suma cukrów prostych: 8.85 g; Tłuszcz: 63.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1117.22 mg; Cholesterol: 94.97 mg;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
polędwica sopocka drob. 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g, masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 50g (MLE), pomidor 20g, masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.16 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 268.78 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 64.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sód: 1453.46 mg; Cholesterol: 128.20 mg;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
Pasta z zielonego groszku 50g (MLE), masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 130g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 50g (MLE), ogórek kiszony 20g, masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt, Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), szynka konserwowa 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.86 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; suma cukrów prostych: 8.85 g; Tłuszcz: 60.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sód: 1659.27 mg; Cholesterol: 128.83 mg;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 20g, masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	paprykarz 50g (RYB, SEL), pomidor 20g, masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.72 kcal; Białko ogółem: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 143.13 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Tłuszcz: 97.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.33 g; Sód: 1790.79 mg; Cholesterol: 497.54 mg;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
polędwica Ani 40g (GLU, SEL), sałata zielona 20g, masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	kielbasa piwna 40g (GLU, SEL), pomidor 20g, masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1851.98 kcal; Białko ogółem: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 163.81 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Tłuszcz: 51.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 9.91 g; Sód: 1073.94 mg; Cholesterol: 94.47 mg;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 20g, masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	paprykarz 50g (RYB, SEL), pomidor 20g, masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE), Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), kielbasa kminkowa 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.86 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 154.85 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Tłuszcz: 95.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; Sód: 2141.79 mg; Cholesterol: 522.78 mg;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
dżem 50g , jabłko 1szt , masło 15g (MLE), rogalik maślany 100g (GLU, MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej 130g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 50g (MLE, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.63 kcal; Białko ogółem: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; suma cukrów prostych: 8.96 g; Tłuszcz: 78.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 1960.21 mg; Cholesterol: 179.58 mg;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
dżem 50g , jabłko pieczone 1szt , masło 15g (MLE), rogalik maślany 100g (GLU, MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 130g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 50g (MLE, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1964.12 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 56.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1392.60 mg; Cholesterol: 203.61 mg;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
filet złocisty 40g (GLU, SEL), jabłko 1szt , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 130g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 50g (MLE, SEL), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Sok pomidorowy 1szt (SEL), Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), szynkowa z kurczaka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 281.20 g; suma cukrów prostych: 6.88 g; Tłuszcz: 52.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 2211.89 mg; Cholesterol: 216.90 mg;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
pasztet pieczony 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 50g (MLE), papryka konserwowa 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.30 kcal; Białko ogółem: 69.30 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Tłuszcz: 65.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 998.14 mg; Cholesterol: 161.48 mg;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
szynka drobiowa gotowana 40g (GLU, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (MLE), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.39 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 68.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sód: 1400.15 mg; Cholesterol: 252.56 mg;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
pasztet pieczony 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), bukiet jarzyn gotowany 130g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (MLE), papryka konserwowa 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt , Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), smaczek konserwowy 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.41 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; suma cukrów prostych: 11.04 g; Tłuszcz: 66.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sód: 1434.50 mg; Cholesterol: 252.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA		
pieczeń z rusztu 40g (GLU, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotleć schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 130g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.93 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 255.73 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 79.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; Sód: 2021.75 mg; Cholesterol: 206.32 mg;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA		
schab pieczony 40g (GLU, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 130g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 50g (MLE), sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.51 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 53.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sód: 1363.10 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA		
pieczeń z rusztu 40g (GLU, SEL), pomidor 20g , masło 15g (MLE), chleb 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 130g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - soczek owocowy 100% 1szt , Posiłek nocny: chleb 50g (GLU), szynka gotowana 30g (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.30 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 276.01 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 71.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sód: 2366.80 mg; Cholesterol: 199.23 mg;		