

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.74 kcal; Białko ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Tłuszcz: 25.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sód: 1862.72 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1922.27 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 821.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1922.27 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 821.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1697.81 kcal; Białko ogółem: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g; Sód: 803.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1922.27 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 821.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.88 kcal; Białko ogółem: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Tłuszcz: 21.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 1539.00 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka z indyka prasowana 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 450g (MLE),	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.02 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Tłuszcz: 29.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 860.56 mg; Cholesterol: 7.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	tofu pomidorowe 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1501.31 kcal; Białko ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; suma cukrów prostych: 43.00 g; Tłuszcz: 7.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sód: 1447.44 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
twarożek 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1868.13 kcal; Białko ogółem: 51.19 g; Węglowodany ogółem: 296.17 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Tłuszcz: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sód: 1889.41 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.88 kcal; Białko ogółem: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Tłuszcz: 21.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 1539.00 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1922.27 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 821.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.03 kcal; Białko ogółem: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g; Sód: 803.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.03 kcal; Białko ogółem: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.10 g; Sód: 803.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.86 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Tłuszcz: 32.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sód: 1862.72 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.39 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 821.29 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.00 kcal; Białko ogółem: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 321.36 g; suma cukrów prostych: 50.58 g; Tłuszcz: 28.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 1539.00 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-08-08 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu pomidorowe 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1885.43 kcal; Białko ogółem: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; suma cukrów prostych: 75.76 g; Tłuszcz: 14.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sód: 1447.44 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.26 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 234.94 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Tłuszcz: 45.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sód: 2161.70 mg; Cholesterol: 461.07 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.44 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 235.63 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1840.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.44 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 235.63 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1840.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1417.98 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 208.82 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.19 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Tłuszcz: 24.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sód: 2091.01 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1607.52 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 2139.36 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-08-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica Ani 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.62 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Węglowodany ogółem: 239.26 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 45.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 2279.48 mg; Cholesterol: 295.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałata zielona 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1258.75 kcal; Białko ogółem: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 226.17 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 5.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1660.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.87 kcal; Białko ogółem: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Tłuszcz: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sód: 2351.80 mg; Cholesterol: 402.84 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1607.52 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 2139.36 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.19 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Tłuszcz: 24.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sód: 2091.01 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1603.20 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1603.20 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.96 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 280.39 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Tłuszcz: 50.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sód: 2415.50 mg; Cholesterol: 461.07 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
połudwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.14 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 30.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sód: 2093.86 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.22 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 2393.16 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-08-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałata zielona 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1631.35 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 6.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sód: 1663.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.54 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Węglowodany ogółem: 214.27 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sód: 1318.40 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 233.54 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 20.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 836.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 233.54 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 20.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 836.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1913.32 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 206.85 g; suma cukrów prostych: 113.09 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 790.09 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sód: 1356.92 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka delikatna z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 300ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.92 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Węglowodany ogółem: 262.72 g; suma cukrów prostych: 115.80 g; Tłuszcz: 33.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sód: 904.14 mg; Cholesterol: 108.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU),	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1532.35 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 179.86 g; suma cukrów prostych: 122.39 g; Tłuszcz: 4.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sód: 819.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z zielonego groszku 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1985.38 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 208.28 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Tłuszcz: 25.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; Sód: 1299.07 mg; Cholesterol: 47.54 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sód: 1356.92 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 790.09 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.54 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.54 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-08-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.14 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 32.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 1355.84 mg; Cholesterol: 92.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka delikatna z fileta 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (<i>MLE</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.62 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 22.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 873.70 mg; Cholesterol: 63.78 mg;		
poniedziałek 2026-08-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka delikatna z fileta 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Pasta z zielonego groszku 60g (<i>MLE</i>), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (<i>MLE</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.54 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; Sód: 1394.36 mg; Cholesterol: 92.12 mg;		
poniedziałek 2026-08-10		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i>), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i> , <i>ORZ</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1903.15 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 122.39 g; Tłuszcz: 11.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 838.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.40 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 266.60 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Tłuszcz: 47.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sód: 2369.23 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.22 kcal; Białko ogółem: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Tłuszcz: 49.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sód: 1459.07 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.22 kcal; Białko ogółem: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Tłuszcz: 49.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sód: 1459.07 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1809.28 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 236.61 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Tłuszcz: 47.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1460.36 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.69 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 238.94 g; suma cukrów prostych: 24.20 g; Tłuszcz: 28.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sód: 1401.56 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1988.12 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 235.53 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Tłuszcz: 43.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sód: 2321.35 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.17 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; suma cukrów prostych: 21.81 g; Tłuszcz: 87.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 2084.30 mg; Cholesterol: 114.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1384.62 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 178.40 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Tłuszcz: 21.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sód: 1449.76 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1713.85 kcal; Białko ogółem: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 227.28 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1539.08 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1988.12 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 235.53 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Tłuszcz: 43.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sód: 2321.35 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.69 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 238.94 g; suma cukrów prostych: 24.20 g; Tłuszcz: 28.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sód: 1401.56 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1994.50 kcal; Białko ogółem: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 257.13 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Tłuszcz: 47.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1460.36 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1994.50 kcal; Białko ogółem: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 257.13 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Tłuszcz: 47.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1460.36 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.68 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Tłuszcz: 64.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2371.03 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2619.50 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Tłuszcz: 67.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sód: 1460.87 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.40 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Tłuszcz: 61.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 2323.15 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-08-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.62 kcal; Białko ogółem: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Tłuszcz: 29.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sód: 1467.17 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.07 kcal; Białko ogółem: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; suma cukrów prostych: 18.75 g; Tłuszcz: 57.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sód: 921.04 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.03 kcal; Białko ogółem: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sód: 1333.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.87 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 957.76 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica z indyka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 450g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.01 kcal; Białko ogółem: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; suma cukrów prostych: 17.20 g; Tłuszcz: 81.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1926.26 mg; Cholesterol: 86.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1404.65 kcal; Białko ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; suma cukrów prostych: 39.04 g; Tłuszcz: 5.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sód: 798.25 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.87 kcal; Białko ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 30.59 g; Tłuszcz: 40.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sód: 925.81 mg; Cholesterol: 340.90 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.87 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 957.76 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.25 kcal; Białko ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sód: 1333.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.09 kcal; Białko ogółem: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; suma cukrów prostych: 18.75 g; Tłuszcz: 69.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sód: 1174.48 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.51 kcal; Białko ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 47.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1604.91 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.89 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 270.47 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 69.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sód: 1211.20 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1754.57 kcal; Białko ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Tłuszcz: 12.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sód: 799.69 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1494.98 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 9.72 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa beszkidzka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.35 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 16.07 g; Tłuszcz: 11.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 1517.69 mg; Cholesterol: 99.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), tofu 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1319.28 kcal; Białko ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 6.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sód: 1447.71 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.48 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2309.16 mg; Cholesterol: 90.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.42 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 12.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 1504.30 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.32 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sód: 2135.09 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), tofu 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.08 kcal; Białko ogółem: 50.31 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 12.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sód: 1466.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1494.98 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 9.72 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa beszkidzka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.35 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 16.07 g; Tłuszcz: 11.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 1517.69 mg; Cholesterol: 99.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), tofu 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1319.28 kcal; Białko ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 6.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sód: 1447.71 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.48 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2309.16 mg; Cholesterol: 90.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.42 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 12.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 1504.30 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.32 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sód: 2135.09 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-08-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), tofu 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.08 kcal; Białko ogółem: 50.31 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 12.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sód: 1466.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1807.52 kcal; Białko ogółem: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; suma cukrów prostych: 12.60 g; Tłuszcz: 28.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 1570.09 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.43 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.43 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1583.89 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.44 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 1442.57 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1753.77 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Tłuszcz: 20.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. z majerankiem 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.24 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 35.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sód: 1419.93 mg; Cholesterol: 19.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet z selera 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1385.13 kcal; Białko ogółem: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 264.73 g; suma cukrów prostych: 24.10 g; Tłuszcz: 5.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1827.95 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1717.95 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; suma cukrów prostych: 11.80 g; Tłuszcz: 26.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sód: 1877.47 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1753.77 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Tłuszcz: 20.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.44 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 1442.57 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.11 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.11 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.64 kcal; Białko ogółem: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; suma cukrów prostych: 35.37 g; Tłuszcz: 36.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 1570.09 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.55 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Tłuszcz: 28.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.89 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Tłuszcz: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-08-15 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Kotle z selera 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.25 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Tłuszcz: 12.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1827.95 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1985.43 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 251.87 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 51.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sód: 2444.68 mg; Cholesterol: 146.60 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafor z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.48 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 2071.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafor z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.48 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 2071.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafor z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1558.02 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 219.85 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 34.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 2053.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1857.99 kcal; Białko ogółem: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 36.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sód: 2356.69 mg; Cholesterol: 117.90 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1977.69 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Węglowodany ogółem: 239.22 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 51.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sód: 2522.80 mg; Cholesterol: 104.53 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab pieczony 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafor z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.09 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Węglowodany ogółem: 259.01 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 65.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 2758.95 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław 130g , Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1300.93 kcal; Białko ogółem: 49.74 g; Węglowodany ogółem: 234.93 g; suma cukrów prostych: 30.00 g; Tłuszcz: 5.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sód: 1679.76 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
ser żółty 50g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 130g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.01 kcal; Białko ogółem: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 260.49 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 42.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 2345.38 mg; Cholesterol: 151.70 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1977.69 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Węglowodany ogółem: 239.22 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 51.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sód: 2522.80 mg; Cholesterol: 104.53 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.48 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 2071.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.48 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 2071.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.48 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 2071.80 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.13 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Tłuszcz: 56.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2698.48 mg; Cholesterol: 146.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.18 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 40.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sód: 2325.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.39 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Tłuszcz: 56.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sód: 2776.60 mg; Cholesterol: 104.53 mg;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław 130g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.73 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Tłuszcz: 6.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sód: 1681.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.36 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Tłuszcz: 40.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 1807.59 mg; Cholesterol: 159.35 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.55 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 1451.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.55 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 1451.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1606.85 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 232.99 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.81 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1747.39 mg; Cholesterol: 93.68 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.15 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Tłuszcz: 33.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 1750.55 mg; Cholesterol: 150.68 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.63 kcal; Białko ogółem: 137.81 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 42.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 2112.41 mg; Cholesterol: 301.75 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1546.79 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 233.85 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Tłuszcz: 13.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sód: 1309.76 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU , JAJ , MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.83 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 263.87 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Tłuszcz: 17.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sód: 1361.69 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU , JAJ , MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.15 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Tłuszcz: 33.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 1750.55 mg; Cholesterol: 150.68 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.81 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1747.39 mg; Cholesterol: 93.68 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.07 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.07 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II+ III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU , JAJ , MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.96 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Tłuszcz: 43.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sód: 1845.03 mg; Cholesterol: 166.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.15 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 327.27 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 28.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1489.15 mg; Cholesterol: 158.10 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.75 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Tłuszcz: 35.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sód: 1787.99 mg; Cholesterol: 157.88 mg;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1867.82 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Tłuszcz: 14.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; Sód: 1886.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		