Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
golonko w konserwie extra 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.42 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; suma cukrów prostych: 12.22 g; Tłuszcz: 47.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 2126.17 mg; Cholesterol: 69.38 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.07 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 24.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1810.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.07 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 24.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1810.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynkowa z kurczaka 50g , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1479.61 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 220.15 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.69 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 24.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sód: 2132.85 mg; Cholesterol: 112.72 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 11.57 g; Tłuszcz: 49.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2523.67 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynkowa z kurczaka 100g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.04 kcal; Białko ogółem: 130.98 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 43.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 2265.78 mg; Cholesterol: 169.18 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1300.63 kcal; Białko ogółem: 49.15 g; Węglowodany ogółem: 236.19 g; suma cukrów prostych: 24.51 g; Tłuszcz: 5.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1701.66 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1746.43 kcal; Białko ogółem: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 31.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sód: 2369.67 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 11.57 g; Tłuszcz: 49.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2523.67 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.69 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 24.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sód: 2132.85 mg; Cholesterol: 112.72 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.83 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 240.67 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.83 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 240.67 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
golonko w konserwie extra 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2344.12 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Tłuszcz: 52.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 2379.97 mg; Cholesterol: 69.38 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.77 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 29.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 2064.37 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.34 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Tłuszcz: 54.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sód: 2777.47 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1689.43 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Tłuszcz: 12.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sód: 1719.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1899.39 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 45.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 2315.67 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.72 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 41.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 963.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.72 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 41.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 963.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.02 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; suma cukrów prostych: 6.98 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.72 kcal; Białko ogółem: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 37.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sód: 1238.67 mg; Cholesterol: 112.87 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.79 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 46.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2354.19 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
filet złocisty 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 200g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.35 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; suma cukrów prostych: 7.61 g; Tłuszcz: 60.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 1106.03 mg; Cholesterol: 318.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Kapusta zasmażana 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1542.06 kcal; Białko ogółem: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 257.70 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Tłuszcz: 16.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 1744.03 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.78 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 287.51 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Tłuszcz: 24.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 1791.15 mg; Cholesterol: 72.99 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.79 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 46.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2354.19 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.72 kcal; Białko ogółem: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 37.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sód: 1238.67 mg; Cholesterol: 112.87 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.24 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.52 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.24 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.52 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.99 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 48.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sód: 2353.11 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.32 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 43.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sód: 1001.05 mg; Cholesterol: 177.73 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.39 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 48.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sód: 2391.63 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Kapusta zasmażana 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (***SEL***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.09 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Tłuszcz: 17.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sód: 2321.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1933.22 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 40.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 2027.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1687.57 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 240.35 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka drob. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.18 kcal; Białko ogółem: 147.05 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Tłuszcz: 42.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2487.69 mg; Cholesterol: 256.21 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1447.15 kcal; Białko ogółem: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 233.75 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 5.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1206.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.25 kcal; Białko ogółem: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Tłuszcz: 24.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 1433.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.94 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 49.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sód: 2029.59 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.82 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 36.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1745.10 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.93 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 29.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sód: 1387.71 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.87 kcal; Białko ogółem: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 14.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 1208.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.55 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 284.36 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sód: 1163.45 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1849.16 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 279.72 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 27.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sód: 1359.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1849.16 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 279.72 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 27.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sód: 1359.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1624.70 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 252.92 g; suma cukrów prostych: 9.64 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1789.56 kcal; Białko ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 31.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 1265.58 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1843.35 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 229.82 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1200.17 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab pieczony 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 450g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.49 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; suma cukrów prostych: 11.96 g; Tłuszcz: 40.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 1905.38 mg; Cholesterol: 113.02 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1416.31 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 234.36 g; suma cukrów prostych: 23.33 g; Tłuszcz: 23.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sód: 1057.97 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1711.14 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Tłuszcz: 29.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1086.66 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1843.35 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 229.82 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1200.17 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1789.56 kcal; Białko ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 31.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 1265.58 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.92 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.92 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2334.57 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 40.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sód: 1416.89 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.18 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 39.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sód: 1612.77 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.37 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 281.48 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 40.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1453.61 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Risotto z warzywami 300g (***SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.43 kcal; Białko ogółem: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Tłuszcz: 31.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sód: 1059.41 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1937.83 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 247.32 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Tłuszcz: 37.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1411.66 mg; Cholesterol: 82.72 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.92 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 248.63 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 35.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sód: 1446.88 mg; Cholesterol: 115.83 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.92 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 248.63 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 35.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sód: 1446.88 mg; Cholesterol: 115.83 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1695.22 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 221.94 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Tłuszcz: 35.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1428.88 mg; Cholesterol: 115.83 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), tofu naturalne 100g , sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.22 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 253.90 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Tłuszcz: 22.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1419.32 mg; Cholesterol: 66.69 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.33 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Węglowodany ogółem: 235.08 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Tłuszcz: 37.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1450.18 mg; Cholesterol: 82.72 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka gotowana wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 100g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.74 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 62.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sód: 2059.31 mg; Cholesterol: 224.08 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), tofu naturalne 100g , sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1405.15 kcal; Białko ogółem: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 210.41 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Tłuszcz: 5.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sód: 902.10 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), tofu naturalne 100g , sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.21 kcal; Białko ogółem: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Tłuszcz: 22.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; Sód: 933.70 mg; Cholesterol: 8.84 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.33 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Węglowodany ogółem: 235.08 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Tłuszcz: 37.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1450.18 mg; Cholesterol: 82.72 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), tofu naturalne 100g , sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.22 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 253.90 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Tłuszcz: 22.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1419.32 mg; Cholesterol: 66.69 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1880.44 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 242.46 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 35.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1428.88 mg; Cholesterol: 115.83 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1880.44 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 242.46 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 35.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1428.88 mg; Cholesterol: 115.83 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.48 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Tłuszcz: 53.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1607.28 mg; Cholesterol: 114.22 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.57 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 317.55 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 51.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sód: 1642.50 mg; Cholesterol: 147.33 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.33 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Węglowodany ogółem: 289.46 g; suma cukrów prostych: 45.55 g; Tłuszcz: 49.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 1559.40 mg; Cholesterol: 114.22 mg;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), tofu naturalne 100g , sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.15 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 85.69 g; Tłuszcz: 17.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sód: 1011.32 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1955.79 kcal; Białko ogółem: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1997.95 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.22 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1389.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.22 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1389.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1553.38 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.37 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 9.80 g; Tłuszcz: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1395.45 mg; Cholesterol: 7.40 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1695.85 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sód: 2322.55 mg; Cholesterol: 190.42 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Węglowodany ogółem: 266.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1851.52 mg; Cholesterol: 264.97 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1590.67 kcal; Białko ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 12.64 g; Tłuszcz: 24.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sód: 1400.26 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1955.79 kcal; Białko ogółem: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1997.95 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1695.85 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sód: 2322.55 mg; Cholesterol: 190.42 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.37 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 9.80 g; Tłuszcz: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1395.45 mg; Cholesterol: 7.40 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1738.60 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1738.60 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.39 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 52.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; Sód: 2035.39 mg; Cholesterol: 125.44 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.82 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 23.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1427.31 mg; Cholesterol: 121.70 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.45 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sód: 2359.99 mg; Cholesterol: 197.62 mg;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.47 kcal; Białko ogółem: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Tłuszcz: 24.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sód: 1403.50 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
pasztet pieczony wp. 60g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.83 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; suma cukrów prostych: 12.07 g; Tłuszcz: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1779.88 mg; Cholesterol: 49.02 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1951.76 kcal; Białko ogółem: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 32.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sód: 967.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1951.76 kcal; Białko ogółem: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 32.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sód: 967.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.30 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 272.67 g; suma cukrów prostych: 9.59 g; Tłuszcz: 32.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 949.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1783.18 kcal; Białko ogółem: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 10.79 g; Tłuszcz: 31.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sód: 915.72 mg; Cholesterol: 45.74 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.30 kcal; Białko ogółem: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 33.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 1960.44 mg; Cholesterol: 89.66 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa szynkowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 200g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2464.49 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; suma cukrów prostych: 11.12 g; Tłuszcz: 53.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Sód: 1163.88 mg; Cholesterol: 185.20 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1361.92 kcal; Białko ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 244.36 g; suma cukrów prostych: 22.93 g; Tłuszcz: 11.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sód: 1698.39 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.80 kcal; Białko ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 262.05 g; suma cukrów prostych: 20.10 g; Tłuszcz: 31.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sód: 1707.88 mg; Cholesterol: 5.10 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.30 kcal; Białko ogółem: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 33.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 1960.44 mg; Cholesterol: 89.66 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki wegańskie 300g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.60 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 12.92 g; Tłuszcz: 43.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; Sód: 919.44 mg; Cholesterol: 45.74 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.52 kcal; Białko ogółem: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 32.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 949.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.52 kcal; Białko ogółem: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; suma cukrów prostych: 9.73 g; Tłuszcz: 32.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 949.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
pasztet pieczony wp. 60g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.85 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 328.47 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Tłuszcz: 39.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1779.88 mg; Cholesterol: 49.02 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.78 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Tłuszcz: 39.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sód: 967.66 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.32 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Tłuszcz: 40.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 1960.44 mg; Cholesterol: 89.66 mg;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.94 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Tłuszcz: 19.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sód: 1698.39 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
frankfurterka wp. 2sz 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko pieczone 1/2 szt 120g , sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1900.55 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 46.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sód: 2805.75 mg; Cholesterol: 44.55 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1709.23 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1406.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1709.23 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1406.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1484.77 kcal; Białko ogółem: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 224.85 g; suma cukrów prostych: 9.14 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1715.56 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 17.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1699.23 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1730.63 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 236.49 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 2028.02 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka delikatna z fileta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.59 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; suma cukrów prostych: 11.00 g; Tłuszcz: 28.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sód: 1428.19 mg; Cholesterol: 9.33 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1359.26 kcal; Białko ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 12.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sód: 1693.63 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1697.20 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 26.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sód: 2295.03 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1730.63 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 236.49 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 2028.02 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1715.56 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 17.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1699.23 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1669.99 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1669.99 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
frankfurterka wp. 2sz 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko pieczone 1/2 szt 120g , sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.25 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 51.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sód: 3059.55 mg; Cholesterol: 44.55 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.93 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 297.11 g; suma cukrów prostych: 34.30 g; Tłuszcz: 22.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sód: 1660.22 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.33 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Tłuszcz: 34.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sód: 2281.82 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1721.06 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 13.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sód: 1695.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.42 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Tłuszcz: 45.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sód: 2773.14 mg; Cholesterol: 143.44 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.90 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 1707.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.90 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 1707.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.19 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1983.27 kcal; Białko ogółem: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 29.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 1775.49 mg; Cholesterol: 117.88 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.12 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 42.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 2318.85 mg; Cholesterol: 182.96 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka konserwowa wieprzowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2715.30 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 71.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 2495.78 mg; Cholesterol: 347.59 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.06 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Tłuszcz: 7.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sód: 1848.66 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasta z czerwonej soczewicy 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.16 kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Tłuszcz: 28.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sód: 2030.34 mg; Cholesterol: 118.42 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.12 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 42.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 2318.85 mg; Cholesterol: 182.96 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1983.27 kcal; Białko ogółem: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 29.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 1775.49 mg; Cholesterol: 117.88 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.41 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.41 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2557.02 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Tłuszcz: 47.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sód: 2810.58 mg; Cholesterol: 150.64 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2525.50 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 401.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 46.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sód: 1745.41 mg; Cholesterol: 189.84 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.72 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 45.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sód: 2356.29 mg; Cholesterol: 190.16 mg;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2164.86 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 365.01 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Tłuszcz: 14.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sód: 1867.51 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.64 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 265.99 g; suma cukrów prostych: 23.56 g; Tłuszcz: 57.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sód: 1848.30 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.43 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sód: 1467.33 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.43 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sód: 1467.33 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1753.50 kcal; Białko ogółem: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 243.26 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1399.07 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 225.23 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 14.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sód: 1396.50 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.39 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 53.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1800.42 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica drob. z majerankiem 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.31 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 87.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 2092.56 mg; Cholesterol: 114.87 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1091.47 kcal; Białko ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 164.66 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 5.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sód: 800.28 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1504.98 kcal; Białko ogółem: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 213.13 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sód: 1004.82 mg; Cholesterol: 340.77 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.39 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 53.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1800.42 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1399.07 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 225.23 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 14.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sód: 1396.50 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.72 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.72 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2574.36 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; suma cukrów prostych: 23.56 g; Tłuszcz: 65.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1850.10 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.15 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 59.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sód: 1469.13 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.11 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 62.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sód: 1802.22 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1533.19 kcal; Białko ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 13.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sód: 802.08 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone