Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.16 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 76.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 2969.54 mg; Cholesterol: 440.76 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1665.46 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 192.27 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.66 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 78.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka delikatna z fileta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 450g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2693.28 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 10.98 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sód: 2610.27 mg; Cholesterol: 233.81 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1388.05 kcal; Białko ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 178.45 g; suma cukrów prostych: 111.18 g; Tłuszcz: 4.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; Sód: 1694.53 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.36 kcal; Białko ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 206.54 g; suma cukrów prostych: 97.66 g; Tłuszcz: 38.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sód: 1814.24 mg; Cholesterol: 368.13 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.66 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 78.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1850.68 kcal; Białko ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 212.79 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1850.68 kcal; Białko ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 212.79 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2566.18 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 2969.54 mg; Cholesterol: 440.76 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.94 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 249.77 g; suma cukrów prostych: 133.79 g; Tłuszcz: 37.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2547.68 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Tłuszcz: 85.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1827.07 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 209.39 g; suma cukrów prostych: 156.81 g; Tłuszcz: 12.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; Sód: 1694.53 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.08 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 251.32 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 29.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Sód: 2107.94 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.63 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 247.60 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1887.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.63 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 247.60 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1887.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1474.17 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 220.79 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.79 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 2196.87 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.24 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 232.61 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2582.06 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka konserwowa wieprzowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.15 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Węglowodany ogółem: 260.58 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 40.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 2419.03 mg; Cholesterol: 100.87 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1335.27 kcal; Białko ogółem: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 6.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sód: 1750.73 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1679.65 kcal; Białko ogółem: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; suma cukrów prostych: 18.25 g; Tłuszcz: 18.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sód: 2330.37 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.24 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 232.61 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2582.06 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.79 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 2196.87 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1659.39 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1659.39 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.78 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Tłuszcz: 34.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 2361.74 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.33 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 27.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 2141.00 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.94 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 35.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sód: 2835.86 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1724.07 kcal; Białko ogółem: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 13.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sód: 1768.15 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1905.14 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 44.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 2156.10 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.39 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sód: 1222.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.39 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sód: 1222.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1580.93 kcal; Białko ogółem: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 217.16 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.99 kcal; Białko ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 51.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sód: 1205.92 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1930.29 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 51.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 1941.04 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica drob. z majerankiem 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 450g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.15 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 272.84 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 67.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1639.42 mg; Cholesterol: 176.28 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1469.65 kcal; Białko ogółem: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 27.70 g; Tłuszcz: 34.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sód: 1753.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1834.95 kcal; Białko ogółem: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 233.21 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Tłuszcz: 51.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1902.52 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1930.29 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 51.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 1941.04 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.99 kcal; Białko ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 51.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sód: 1205.92 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.15 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 237.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.15 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 237.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.74 kcal; Białko ogółem: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 47.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sód: 2193.54 mg; Cholesterol: 12.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.99 kcal; Białko ogółem: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 47.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sód: 1259.59 mg; Cholesterol: 115.39 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.89 kcal; Białko ogółem: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 54.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; Sód: 1978.48 mg; Cholesterol: 52.91 mg;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1858.45 kcal; Białko ogółem: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Tłuszcz: 34.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 1756.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.67 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Tłuszcz: 47.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sód: 1728.43 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.28 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 49.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sód: 1348.68 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.28 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 49.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sód: 1348.68 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1803.34 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 233.84 g; suma cukrów prostych: 19.40 g; Tłuszcz: 47.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1349.98 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1448.91 kcal; Białko ogółem: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 215.81 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 13.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sód: 1277.85 mg; Cholesterol: 30.30 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1993.93 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 233.61 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Tłuszcz: 44.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 1680.55 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab cygański 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	szynka wp. z pieca 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2712.29 kcal; Białko ogółem: 126.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 20.03 g; Tłuszcz: 86.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 1863.53 mg; Cholesterol: 165.35 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1111.57 kcal; Białko ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 159.06 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Tłuszcz: 4.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sód: 793.10 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1408.65 kcal; Białko ogółem: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 200.45 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Tłuszcz: 11.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sód: 884.96 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1993.93 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 233.61 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Tłuszcz: 44.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 1680.55 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1448.91 kcal; Białko ogółem: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 215.81 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 13.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sód: 1277.85 mg; Cholesterol: 30.30 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1988.56 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 47.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1349.98 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1988.56 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 47.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sód: 1349.98 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2578.39 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 357.91 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Tłuszcz: 56.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1730.23 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2471.00 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 19.53 g; Tłuszcz: 57.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sód: 1350.48 mg; Cholesterol: 85.20 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.65 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Tłuszcz: 52.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 1682.35 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1553.29 kcal; Białko ogółem: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Tłuszcz: 13.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sód: 794.90 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
salceson z indyka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.04 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prostych: 15.54 g; Tłuszcz: 31.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sód: 1303.41 mg; Cholesterol: 150.44 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.53 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1341.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.53 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1341.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1990.07 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.63 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; suma cukrów prostych: 14.90 g; Tłuszcz: 26.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1404.80 mg; Cholesterol: 106.61 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.23 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 33.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1674.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 200g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2591.41 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 46.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sód: 1853.33 mg; Cholesterol: 322.51 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.06 kcal; Białko ogółem: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; suma cukrów prostych: 27.20 g; Tłuszcz: 7.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1338.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.61 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 365.94 g; suma cukrów prostych: 25.59 g; Tłuszcz: 25.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sód: 1399.13 mg; Cholesterol: 87.80 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.23 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 33.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1674.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.63 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; suma cukrów prostych: 14.90 g; Tłuszcz: 26.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1404.80 mg; Cholesterol: 106.61 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
salceson z indyka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2523.06 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 396.07 g; suma cukrów prostych: 15.54 g; Tłuszcz: 43.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1556.85 mg; Cholesterol: 150.44 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2581.55 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 406.62 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 44.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1594.92 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.25 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 45.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 1927.92 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.98 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 386.45 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Tłuszcz: 15.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sód: 1340.18 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.15 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 221.02 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 49.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sód: 2200.22 mg; Cholesterol: 542.49 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.25 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Węglowodany ogółem: 244.76 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 14.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 822.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.25 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Węglowodany ogółem: 244.76 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 14.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 822.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1563.79 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 217.95 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Tłuszcz: 13.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g; Sód: 804.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1928.96 kcal; Białko ogółem: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 21.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 1241.63 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1864.70 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 211.10 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 44.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sód: 2216.51 mg; Cholesterol: 483.00 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.91 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Tłuszcz: 20.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 822.23 mg; Cholesterol: 219.26 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1504.41 kcal; Białko ogółem: 48.48 g; Węglowodany ogółem: 234.02 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Tłuszcz: 15.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sód: 1885.98 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.89 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 259.22 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Tłuszcz: 40.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sód: 2469.86 mg; Cholesterol: 443.04 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1864.70 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 211.10 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 44.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sód: 2216.51 mg; Cholesterol: 483.00 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1928.96 kcal; Białko ogółem: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 21.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 1241.63 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1749.01 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 238.47 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 13.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g; Sód: 804.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1749.01 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 238.47 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 13.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g; Sód: 804.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2444.80 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Węglowodany ogółem: 289.93 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 65.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 2395.84 mg; Cholesterol: 573.99 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2263.90 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Tłuszcz: 30.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sód: 1017.85 mg; Cholesterol: 143.66 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2269.70 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Węglowodany ogółem: 265.48 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Tłuszcz: 56.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sód: 2325.73 mg; Cholesterol: 514.50 mg;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1965.21 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Tłuszcz: 28.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sód: 1995.19 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1912.06 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 48.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1772.77 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.73 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1487.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.73 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1487.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1384.89 kcal; Białko ogółem: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 232.82 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Tłuszcz: 9.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sód: 1478.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.73 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1487.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1492.26 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 212.31 g; suma cukrów prostych: 22.20 g; Tłuszcz: 18.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 1539.86 mg; Cholesterol: 49.50 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka Maryny 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 200g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1791.51 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Węglowodany ogółem: 242.94 g; suma cukrów prostych: 24.10 g; Tłuszcz: 13.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 1564.82 mg; Cholesterol: 101.59 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1235.76 kcal; Białko ogółem: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 150.42 g; suma cukrów prostych: 114.17 g; Tłuszcz: 4.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sód: 1351.62 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1912.06 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 48.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1772.77 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1492.26 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 212.31 g; suma cukrów prostych: 22.20 g; Tłuszcz: 18.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 1539.86 mg; Cholesterol: 49.50 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.73 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1487.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1570.11 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 253.34 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sód: 1478.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1570.11 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 253.34 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 9.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sód: 1478.29 mg; Cholesterol: 50.80 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.66 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 51.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sód: 1810.21 mg; Cholesterol: 90.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1899.33 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Tłuszcz: 12.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sód: 1524.73 mg; Cholesterol: 58.00 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1801.86 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; suma cukrów prostych: 22.20 g; Tłuszcz: 20.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sód: 1577.30 mg; Cholesterol: 56.70 mg;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1624.56 kcal; Białko ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 215.83 g; suma cukrów prostych: 129.29 g; Tłuszcz: 4.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sód: 1354.86 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.96 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 28.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sód: 1498.70 mg; Cholesterol: 45.32 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 228.01 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 228.01 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 201.32 g; suma cukrów prostych: 111.02 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 221.68 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 23.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sód: 925.04 mg; Cholesterol: 47.74 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.46 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 200.50 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 29.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab Benedykta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 300ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2655.28 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; suma cukrów prostych: 111.65 g; Tłuszcz: 57.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sód: 1181.51 mg; Cholesterol: 185.35 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***),	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.63 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 180.25 g; suma cukrów prostych: 171.49 g; Tłuszcz: 3.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sód: 1453.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasta z soczewicy 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.57 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 208.83 g; suma cukrów prostych: 139.72 g; Tłuszcz: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; Sód: 1473.44 mg; Cholesterol: 7.64 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.46 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 200.50 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 29.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 221.68 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 23.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sód: 925.04 mg; Cholesterol: 47.74 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.87 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.87 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2527.98 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 245.58 g; suma cukrów prostych: 164.23 g; Tłuszcz: 35.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sód: 1498.70 mg; Cholesterol: 45.32 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2538.37 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Węglowodany ogółem: 258.70 g; suma cukrów prostych: 146.79 g; Tłuszcz: 38.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2509.48 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Węglowodany ogółem: 231.19 g; suma cukrów prostych: 164.23 g; Tłuszcz: 37.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.65 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 211.19 g; suma cukrów prostych: 217.12 g; Tłuszcz: 11.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sód: 1453.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
frankfurterka wp. 2szt 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1882.75 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 54.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 3575.18 mg; Cholesterol: 120.29 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1682.50 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 249.42 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 1718.48 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1682.50 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 249.42 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sód: 1718.48 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1458.04 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 222.61 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 21.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1700.48 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.48 kcal; Białko ogółem: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 19.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 2314.26 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1691.95 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 220.23 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 38.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 3034.96 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa konserwowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.12 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Węglowodany ogółem: 264.53 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 39.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 2052.31 mg; Cholesterol: 100.87 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1370.85 kcal; Białko ogółem: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 239.55 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 14.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sód: 2066.13 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1715.23 kcal; Białko ogółem: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; suma cukrów prostych: 18.25 g; Tłuszcz: 25.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sód: 2645.76 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1691.95 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 220.23 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 38.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 3034.96 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.48 kcal; Białko ogółem: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 19.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 2314.26 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.26 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 21.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1700.48 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.26 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 21.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1700.48 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
frankfurterka wp. 2szt 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.45 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 59.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 3828.98 mg; Cholesterol: 120.29 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.20 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 27.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sód: 1972.28 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.65 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 265.68 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 43.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sód: 3288.76 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1759.65 kcal; Białko ogółem: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 20.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sód: 2083.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.41 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 242.63 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Tłuszcz: 46.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 2570.26 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.57 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 38.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sód: 1136.03 mg; Cholesterol: 176.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.57 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 38.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sód: 1136.03 mg; Cholesterol: 176.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1649.11 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 233.20 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Tłuszcz: 38.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 1118.03 mg; Cholesterol: 176.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.37 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 28.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sód: 1218.20 mg; Cholesterol: 118.91 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.57 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 221.61 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 47.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 2608.78 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa na krajalnice 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.52 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; suma cukrów prostych: 9.33 g; Tłuszcz: 65.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sód: 1488.24 mg; Cholesterol: 341.04 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1353.38 kcal; Białko ogółem: 45.18 g; Węglowodany ogółem: 251.76 g; suma cukrów prostych: 21.87 g; Tłuszcz: 6.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1980.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
serek homogenizowany 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.52 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 270.72 g; suma cukrów prostych: 9.95 g; Tłuszcz: 30.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 2167.98 mg; Cholesterol: 119.67 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.57 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 221.61 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 47.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 2608.78 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.37 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 28.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sód: 1218.20 mg; Cholesterol: 118.91 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1834.33 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 38.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 1118.03 mg; Cholesterol: 176.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1834.33 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 38.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 1118.03 mg; Cholesterol: 176.08 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.01 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Tłuszcz: 49.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 2607.70 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.17 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 327.60 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 41.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 1173.47 mg; Cholesterol: 183.28 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II+ III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.17 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 49.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sód: 2646.22 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1689.98 kcal; Białko ogółem: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Tłuszcz: 7.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sód: 1983.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone