Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.28 kcal; Białko ogółem: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 213.83 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Tłuszcz: 61.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sód: 1640.49 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1622.57 kcal; Białko ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 188.91 g; suma cukrów prostych: 98.46 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1967.08 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 179.52 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 58.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sód: 1592.61 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 450g (***GLU, SEL***),	polędwica drob. miodowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2503.31 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 222.77 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Tłuszcz: 86.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sód: 1987.71 mg; Cholesterol: 111.36 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1547.62 kcal; Białko ogółem: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 157.47 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 16.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 795.03 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1815.19 kcal; Białko ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 198.53 g; suma cukrów prostych: 123.74 g; Tłuszcz: 19.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 884.34 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1967.08 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 179.52 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 58.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sód: 1592.61 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.79 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.79 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (***GLU, JAJ***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2697.56 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Tłuszcz: 78.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; Sód: 1642.29 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (***GLU, JAJ***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.31 kcal; Białko ogółem: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 38.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sód: 854.82 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (***GLU, JAJ***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2551.36 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 256.02 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 75.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 1594.41 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1907.62 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 227.78 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sód: 812.44 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.43 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Tłuszcz: 37.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sód: 1543.36 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.42 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.42 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1991.24 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.48 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 291.32 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 14.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sód: 1045.57 mg; Cholesterol: 14.76 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.23 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 37.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 1580.08 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa konserwowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 200g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2593.47 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 51.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1687.05 mg; Cholesterol: 291.37 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1582.86 kcal; Białko ogółem: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 249.32 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Tłuszcz: 7.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 1073.79 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1745.17 kcal; Białko ogółem: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Tłuszcz: 15.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sód: 1112.50 mg; Cholesterol: 15.30 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.23 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 37.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 1580.08 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.48 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 291.32 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 14.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sód: 1045.57 mg; Cholesterol: 14.76 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2612.45 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 391.20 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Tłuszcz: 49.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sód: 1796.80 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2582.44 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 404.47 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 47.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sód: 1502.13 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.25 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 49.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sód: 1833.52 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1932.78 kcal; Białko ogółem: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Tłuszcz: 14.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sód: 1075.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.44 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 222.91 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 39.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2387.39 mg; Cholesterol: 507.35 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1480.98 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 205.22 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa na krajalnice 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.32 kcal; Białko ogółem: 128.23 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Tłuszcz: 19.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 219.26 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1472.37 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Tłuszcz: 6.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2511.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.83 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 263.68 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Tłuszcz: 30.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 2648.93 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.09 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 56.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sód: 2583.01 mg; Cholesterol: 538.85 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.09 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 29.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sód: 1006.18 mg; Cholesterol: 143.66 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - pomarańcza 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.29 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Węglowodany ogółem: 225.34 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Tłuszcz: 40.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sód: 2419.30 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.37 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Tłuszcz: 18.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sód: 2620.57 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1458.06 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa beskidzka 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 200g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.36 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 11.91 g; Tłuszcz: 17.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1571.23 mg; Cholesterol: 106.65 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU***), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1355.69 kcal; Białko ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 5.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1453.99 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.67 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 58.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 2202.29 mg; Cholesterol: 130.47 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.50 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 15.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1531.14 mg; Cholesterol: 63.05 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1971.51 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2028.23 mg; Cholesterol: 96.90 mg;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU***), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.49 kcal; Białko ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 7.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; Sód: 1457.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.11 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 40.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2508.67 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1786.59 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1786.59 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1562.13 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 233.10 g; suma cukrów prostych: 6.98 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.19 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 8.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 2005.23 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.61 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 41.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
filet złocisty 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.22 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 7.61 g; Tłuszcz: 48.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1120.73 mg; Cholesterol: 303.06 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1388.20 kcal; Białko ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Tłuszcz: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 2769.05 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1777.59 kcal; Białko ogółem: 51.50 g; Węglowodany ogółem: 288.38 g; suma cukrów prostych: 18.48 g; Tłuszcz: 24.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sód: 2797.39 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.61 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 41.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.19 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 8.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 2005.23 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.35 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony mielona 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.35 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2479.13 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Tłuszcz: 47.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2508.67 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.61 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 290.60 g; suma cukrów prostych: 42.75 g; Tłuszcz: 35.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.63 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Tłuszcz: 49.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1827.22 kcal; Białko ogółem: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 290.59 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Tłuszcz: 14.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 2769.05 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
golonko w konserwie extra 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.42 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; suma cukrów prostych: 12.22 g; Tłuszcz: 47.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 2126.17 mg; Cholesterol: 69.38 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.07 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 24.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1810.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.07 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 24.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1810.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynkowa z kurczaka 50g , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1479.61 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 220.15 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.69 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 24.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sód: 2132.85 mg; Cholesterol: 112.72 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 11.57 g; Tłuszcz: 49.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2523.67 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynkowa z kurczaka 100g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.04 kcal; Białko ogółem: 130.98 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 43.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 2265.78 mg; Cholesterol: 169.18 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1300.63 kcal; Białko ogółem: 49.15 g; Węglowodany ogółem: 236.19 g; suma cukrów prostych: 24.51 g; Tłuszcz: 5.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1701.66 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1746.43 kcal; Białko ogółem: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 31.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sód: 2369.67 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 11.57 g; Tłuszcz: 49.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2523.67 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.69 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 10.99 g; Tłuszcz: 24.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sód: 2132.85 mg; Cholesterol: 112.72 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.83 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 240.67 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.83 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 240.67 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 23.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1792.57 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
golonko w konserwie extra 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2344.12 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Tłuszcz: 52.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 2379.97 mg; Cholesterol: 69.38 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.77 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 29.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 2064.37 mg; Cholesterol: 84.59 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos pieczarkowy 150g (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2291.34 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Tłuszcz: 54.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sód: 2777.47 mg; Cholesterol: 103.54 mg;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1689.43 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Tłuszcz: 12.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sód: 1719.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1899.39 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 45.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 2315.67 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.72 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 41.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 963.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.72 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 41.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 963.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.02 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; suma cukrów prostych: 6.98 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.72 kcal; Białko ogółem: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 37.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sód: 1238.67 mg; Cholesterol: 112.87 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.79 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 46.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2354.19 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
filet złocisty 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 200g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.35 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; suma cukrów prostych: 7.61 g; Tłuszcz: 60.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sód: 1106.03 mg; Cholesterol: 318.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Kapusta zasmażana 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1542.06 kcal; Białko ogółem: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 257.70 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Tłuszcz: 16.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 1744.03 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.78 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 287.51 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Tłuszcz: 24.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 1791.15 mg; Cholesterol: 72.99 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.79 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 232.97 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 46.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2354.19 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.72 kcal; Białko ogółem: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 37.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sód: 1238.67 mg; Cholesterol: 112.87 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.24 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.52 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.24 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.52 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 40.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sód: 945.61 mg; Cholesterol: 170.53 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.99 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 48.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sód: 2353.11 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.32 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 43.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sód: 1001.05 mg; Cholesterol: 177.73 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), kiełbasa z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.39 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Tłuszcz: 48.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sód: 2391.63 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Kapusta zasmażana 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (***SEL***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.09 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Tłuszcz: 17.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sód: 2321.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1933.22 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 40.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 2027.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1687.57 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 240.35 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka drob. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.18 kcal; Białko ogółem: 147.05 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Tłuszcz: 42.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2487.69 mg; Cholesterol: 256.21 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1447.15 kcal; Białko ogółem: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 233.75 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 5.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1206.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.25 kcal; Białko ogółem: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Tłuszcz: 24.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 1433.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.94 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 49.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sód: 2029.59 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.82 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 36.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1745.10 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.93 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 29.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sód: 1387.71 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.87 kcal; Białko ogółem: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 14.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 1208.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.55 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 284.36 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sód: 1163.45 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1849.16 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 279.72 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 27.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sód: 1359.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1849.16 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 279.72 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 27.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sód: 1359.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1624.70 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 252.92 g; suma cukrów prostych: 9.64 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1789.56 kcal; Białko ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 31.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 1265.58 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1843.35 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 229.82 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1200.17 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab pieczony 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 450g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.49 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; suma cukrów prostych: 11.96 g; Tłuszcz: 40.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 1905.38 mg; Cholesterol: 113.02 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1416.31 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 234.36 g; suma cukrów prostych: 23.33 g; Tłuszcz: 23.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sód: 1057.97 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1711.14 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Tłuszcz: 29.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1086.66 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1843.35 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 229.82 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1200.17 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Risotto z warzywami 300g (***SEL***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1789.56 kcal; Białko ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 31.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 1265.58 mg; Cholesterol: 8.15 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.92 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.92 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 26.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 1341.33 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2334.57 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Tłuszcz: 40.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sód: 1416.89 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Potrawka drobiowa z warzywami 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.18 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; suma cukrów prostych: 9.77 g; Tłuszcz: 39.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sód: 1612.77 mg; Cholesterol: 73.31 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Chilli con carne 300g (***GLU, MLE, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.37 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 281.48 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Tłuszcz: 40.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1453.61 mg; Cholesterol: 82.04 mg;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Risotto z warzywami 300g (***SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.43 kcal; Białko ogółem: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Tłuszcz: 31.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sód: 1059.41 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
pasztet pieczony wp. 60g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1966.39 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 255.56 g; suma cukrów prostych: 46.79 g; Tłuszcz: 34.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sód: 977.27 mg; Cholesterol: 56.72 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.51 kcal; Białko ogółem: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sód: 1022.67 mg; Cholesterol: 90.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.51 kcal; Białko ogółem: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sód: 1022.67 mg; Cholesterol: 90.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1712.05 kcal; Białko ogółem: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 225.61 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Tłuszcz: 33.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1004.67 mg; Cholesterol: 90.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.56 kcal; Białko ogółem: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Tłuszcz: 39.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sód: 1000.68 mg; Cholesterol: 41.44 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1865.86 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 239.37 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Tłuszcz: 34.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sód: 1015.79 mg; Cholesterol: 56.72 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa szynkowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 100g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.16 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Węglowodany ogółem: 267.30 g; suma cukrów prostych: 39.90 g; Tłuszcz: 59.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sód: 1210.88 mg; Cholesterol: 173.59 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.42 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Węglowodany ogółem: 260.17 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Tłuszcz: 24.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sód: 907.68 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.88 kcal; Białko ogółem: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Tłuszcz: 38.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sód: 913.32 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1865.86 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 239.37 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Tłuszcz: 34.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sód: 1015.79 mg; Cholesterol: 56.72 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.56 kcal; Białko ogółem: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Tłuszcz: 39.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sód: 1000.68 mg; Cholesterol: 41.44 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.27 kcal; Białko ogółem: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 246.13 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Tłuszcz: 33.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1004.67 mg; Cholesterol: 90.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 50g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.27 kcal; Białko ogółem: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 246.13 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Tłuszcz: 33.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1004.67 mg; Cholesterol: 90.58 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
pasztet pieczony wp. 60g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2442.04 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; suma cukrów prostych: 46.79 g; Tłuszcz: 50.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sód: 1172.89 mg; Cholesterol: 88.22 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 50g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.16 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Tłuszcz: 50.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sód: 1218.28 mg; Cholesterol: 122.08 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.86 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Węglowodany ogółem: 293.75 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Tłuszcz: 47.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sód: 1125.01 mg; Cholesterol: 88.22 mg;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (***GLU, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.42 kcal; Białko ogółem: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 314.80 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Tłuszcz: 36.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sód: 1016.90 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone