Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1955.79 kcal; Białko ogółem: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1997.95 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.22 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1389.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.22 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1389.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1553.38 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.37 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 9.80 g; Tłuszcz: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1395.45 mg; Cholesterol: 7.40 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1695.85 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sód: 2322.55 mg; Cholesterol: 190.42 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Węglowodany ogółem: 266.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1851.52 mg; Cholesterol: 264.97 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1361.93 kcal; Białko ogółem: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 177.36 g; suma cukrów prostych: 100.49 g; Tłuszcz: 12.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sód: 1355.44 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1955.79 kcal; Białko ogółem: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1997.95 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1695.85 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sód: 2322.55 mg; Cholesterol: 190.42 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.37 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; suma cukrów prostych: 9.80 g; Tłuszcz: 33.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1395.45 mg; Cholesterol: 7.40 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1738.60 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1738.60 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 1380.87 mg; Cholesterol: 114.50 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.39 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 52.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; Sód: 2035.39 mg; Cholesterol: 125.44 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.82 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 23.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1427.31 mg; Cholesterol: 121.70 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.45 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sód: 2359.99 mg; Cholesterol: 197.62 mg;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1750.73 kcal; Białko ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 242.77 g; suma cukrów prostych: 115.61 g; Tłuszcz: 12.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sód: 1358.68 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1890.67 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 11.19 g; Tłuszcz: 33.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Sód: 1959.38 mg; Cholesterol: 75.02 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.18 kcal; Białko ogółem: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 33.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 1391.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.18 kcal; Białko ogółem: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 33.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 1391.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1710.47 kcal; Białko ogółem: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; Tłuszcz: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1373.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1764.59 kcal; Białko ogółem: 48.21 g; Węglowodany ogółem: 273.20 g; suma cukrów prostych: 9.41 g; Tłuszcz: 32.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sód: 1339.94 mg; Cholesterol: 70.99 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1872.17 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; suma cukrów prostych: 11.19 g; Tłuszcz: 34.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2139.94 mg; Cholesterol: 115.66 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka gotowana wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 200g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2429.08 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 56.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sód: 2012.31 mg; Cholesterol: 235.69 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1369.41 kcal; Białko ogółem: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 16.99 g; Tłuszcz: 12.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1469.47 mg; Cholesterol: 1.26 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1713.29 kcal; Białko ogółem: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; suma cukrów prostych: 14.15 g; Tłuszcz: 32.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 1478.96 mg; Cholesterol: 6.36 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1872.17 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; suma cukrów prostych: 11.19 g; Tłuszcz: 34.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2139.94 mg; Cholesterol: 115.66 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołabki wegańskie 300g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.01 kcal; Białko ogółem: 53.30 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 11.53 g; Tłuszcz: 45.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; Sód: 1343.66 mg; Cholesterol: 70.99 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.69 kcal; Białko ogółem: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1373.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.69 kcal; Białko ogółem: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1373.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.69 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Tłuszcz: 40.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Sód: 1959.38 mg; Cholesterol: 75.02 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.20 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Tłuszcz: 41.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sód: 1391.88 mg; Cholesterol: 120.40 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.19 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Tłuszcz: 41.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2139.94 mg; Cholesterol: 115.66 mg;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ryżem 400g (***GLU***), Gołąbki wegańskie 100g (***SEL***), Sos pomidorowy 150ml (***GLU, SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1808.43 kcal; Białko ogółem: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 274.39 g; suma cukrów prostych: 62.62 g; Tłuszcz: 20.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1469.47 mg; Cholesterol: 1.26 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
frankfurterka wp. 2sz 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko pieczone 1/2 szt 120g , sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1900.55 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 46.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sód: 2805.75 mg; Cholesterol: 44.55 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1709.23 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1406.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1709.23 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1406.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1484.77 kcal; Białko ogółem: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 224.85 g; suma cukrów prostych: 9.14 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1715.56 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 17.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1699.23 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1730.63 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 236.49 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 2028.02 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka delikatna z fileta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.59 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; suma cukrów prostych: 11.00 g; Tłuszcz: 28.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sód: 1428.19 mg; Cholesterol: 9.33 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1359.26 kcal; Białko ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 12.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sód: 1693.63 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1697.20 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 26.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sód: 2295.03 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1730.63 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 236.49 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 2028.02 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1715.56 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 17.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1699.23 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1669.99 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1669.99 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 16.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1388.42 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
frankfurterka wp. 2sz 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko pieczone 1/2 szt 120g , sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.25 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 51.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sód: 3059.55 mg; Cholesterol: 44.55 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2080.93 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 297.11 g; suma cukrów prostych: 34.30 g; Tłuszcz: 22.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sód: 1660.22 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.33 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Tłuszcz: 34.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sód: 2281.82 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1721.06 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 13.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sód: 1695.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.42 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Tłuszcz: 45.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sód: 2773.14 mg; Cholesterol: 143.44 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.90 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 1707.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.90 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 1707.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.19 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1983.27 kcal; Białko ogółem: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 29.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 1775.49 mg; Cholesterol: 117.88 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.12 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 42.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 2318.85 mg; Cholesterol: 182.96 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka konserwowa wieprzowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2715.30 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 71.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 2495.78 mg; Cholesterol: 347.59 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.06 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Tłuszcz: 7.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sód: 1848.66 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasta z czerwonej soczewicy 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.16 kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Tłuszcz: 28.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sód: 2030.34 mg; Cholesterol: 118.42 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.12 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 42.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 2318.85 mg; Cholesterol: 182.96 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1983.27 kcal; Białko ogółem: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 29.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 1775.49 mg; Cholesterol: 117.88 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.41 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.41 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 1689.97 mg; Cholesterol: 182.64 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2557.02 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Tłuszcz: 47.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sód: 2810.58 mg; Cholesterol: 150.64 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2525.50 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 401.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 46.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sód: 1745.41 mg; Cholesterol: 189.84 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pasta z czerwonej soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.72 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Tłuszcz: 45.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sód: 2356.29 mg; Cholesterol: 190.16 mg;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2164.86 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 365.01 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Tłuszcz: 14.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sód: 1867.51 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.64 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 265.99 g; suma cukrów prostych: 23.56 g; Tłuszcz: 57.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sód: 1848.30 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.43 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sód: 1467.33 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.43 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sód: 1467.33 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1753.50 kcal; Białko ogółem: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 243.26 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1399.07 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 225.23 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 14.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sód: 1396.50 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.39 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 53.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1800.42 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica drob. z majerankiem 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	polędwica Ani 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.31 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 87.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 2092.56 mg; Cholesterol: 114.87 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1091.47 kcal; Białko ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 164.66 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 5.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sód: 800.28 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1504.98 kcal; Białko ogółem: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 213.13 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sód: 1004.82 mg; Cholesterol: 340.77 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.39 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 238.85 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 53.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1800.42 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1399.07 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 225.23 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 14.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sód: 1396.50 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.72 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.72 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 263.78 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 48.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1468.63 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2574.36 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; suma cukrów prostych: 23.56 g; Tłuszcz: 65.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1850.10 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (***GLU***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	polędwica Ani 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.15 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 59.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sód: 1469.13 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 150g (***GLU***), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.11 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Tłuszcz: 62.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sód: 1802.22 mg; Cholesterol: 395.67 mg;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1533.19 kcal; Białko ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 13.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sód: 802.08 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
rogal z pieprzem wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.62 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 40.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1729.16 mg; Cholesterol: 118.11 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.00 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 902.72 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.00 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 902.72 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1563.54 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 250.00 g; suma cukrów prostych: 7.75 g; Tłuszcz: 21.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 884.72 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1810.39 kcal; Białko ogółem: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 16.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sód: 1126.00 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1668.01 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 220.35 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Tłuszcz: 28.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sód: 1244.77 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka z indyka prasowana 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.83 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; suma cukrów prostych: 9.16 g; Tłuszcz: 39.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sód: 994.02 mg; Cholesterol: 107.61 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1495.36 kcal; Białko ogółem: 48.00 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 14.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sód: 1397.60 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.16 kcal; Białko ogółem: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; suma cukrów prostych: 18.53 g; Tłuszcz: 17.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sód: 1422.28 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1668.01 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 220.35 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Tłuszcz: 28.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sód: 1244.77 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1810.39 kcal; Białko ogółem: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 16.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sód: 1126.00 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1748.76 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 21.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 884.72 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1748.76 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 21.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 884.72 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
rogal z pieprzem wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.64 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 52.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 1982.60 mg; Cholesterol: 118.11 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.02 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; suma cukrów prostych: 7.89 g; Tłuszcz: 33.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sód: 1156.16 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka z indyka prasowana 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.03 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Tłuszcz: 40.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sód: 1498.21 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.28 kcal; Białko ogółem: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; Tłuszcz: 22.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sód: 1399.04 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet mielony wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.61 kcal; Białko ogółem: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 266.23 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Tłuszcz: 64.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sód: 1986.79 mg; Cholesterol: 483.90 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.82 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 286.58 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 49.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1627.41 mg; Cholesterol: 187.74 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.82 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 286.58 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 49.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1627.41 mg; Cholesterol: 187.74 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.36 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Tłuszcz: 49.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sód: 1609.41 mg; Cholesterol: 187.74 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.70 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Tłuszcz: 38.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1751.35 mg; Cholesterol: 122.96 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.81 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 263.72 g; suma cukrów prostych: 41.00 g; Tłuszcz: 65.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1932.59 mg; Cholesterol: 492.93 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica z indyka 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2711.16 kcal; Białko ogółem: 122.56 g; Węglowodany ogółem: 308.12 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 77.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 2408.92 mg; Cholesterol: 352.69 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1629.52 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Tłuszcz: 22.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sód: 1848.84 mg; Cholesterol: 82.32 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1989.14 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 269.80 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Tłuszcz: 42.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sód: 1963.36 mg; Cholesterol: 418.02 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.81 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 263.72 g; suma cukrów prostych: 41.00 g; Tłuszcz: 65.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1932.59 mg; Cholesterol: 492.93 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.70 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Tłuszcz: 38.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1751.35 mg; Cholesterol: 122.96 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.58 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 49.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sód: 1609.41 mg; Cholesterol: 187.74 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.58 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 49.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sód: 1609.41 mg; Cholesterol: 187.74 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Kotlet mielony wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2724.26 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Tłuszcz: 80.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; Sód: 2182.41 mg; Cholesterol: 515.40 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica z indyka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2687.47 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Węglowodany ogółem: 355.49 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 65.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sód: 1823.02 mg; Cholesterol: 219.24 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos śmietnowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka colesław 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - pomarańcza 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2568.11 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Tłuszcz: 71.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sód: 1948.21 mg; Cholesterol: 492.93 mg;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.52 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Tłuszcz: 34.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sód: 1958.06 mg; Cholesterol: 113.82 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.39 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Tłuszcz: 51.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sód: 2000.17 mg; Cholesterol: 125.79 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1744.35 kcal; Białko ogółem: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1495.77 mg; Cholesterol: 58.37 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1744.35 kcal; Białko ogółem: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1495.77 mg; Cholesterol: 58.37 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1539.51 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 247.52 g; suma cukrów prostych: 30.64 g; Tłuszcz: 13.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sód: 1486.77 mg; Cholesterol: 58.37 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1821.98 kcal; Białko ogółem: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 207.41 g; suma cukrów prostych: 120.65 g; Tłuszcz: 18.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sód: 1349.14 mg; Cholesterol: 31.19 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
rolada drobiowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.68 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 224.26 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 24.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sód: 2230.46 mg; Cholesterol: 92.22 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
rolada drobiowa 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 200g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1915.44 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Tłuszcz: 19.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sód: 2048.50 mg; Cholesterol: 109.17 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1390.38 kcal; Białko ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 165.12 g; suma cukrów prostych: 123.49 g; Tłuszcz: 8.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sód: 1360.10 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.39 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Tłuszcz: 51.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sód: 2000.17 mg; Cholesterol: 125.79 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
rolada drobiowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.68 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 224.26 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 24.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sód: 2230.46 mg; Cholesterol: 92.22 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1821.98 kcal; Białko ogółem: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 207.41 g; suma cukrów prostych: 120.65 g; Tłuszcz: 18.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sód: 1349.14 mg; Cholesterol: 31.19 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1724.73 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 13.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sód: 1486.77 mg; Cholesterol: 58.37 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1724.73 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 13.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sód: 1486.77 mg; Cholesterol: 58.37 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.99 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Tłuszcz: 54.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sód: 2037.61 mg; Cholesterol: 132.99 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.95 kcal; Białko ogółem: 74.40 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 16.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sód: 1533.21 mg; Cholesterol: 65.57 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
rolada drobiowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki z jarzynami 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.28 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Tłuszcz: 26.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sód: 2267.90 mg; Cholesterol: 99.42 mg;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1779.18 kcal; Białko ogółem: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 230.53 g; suma cukrów prostych: 138.61 g; Tłuszcz: 9.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sód: 1363.34 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.91 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Tłuszcz: 66.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sód: 2430.33 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.63 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 41.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1667.18 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.63 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 41.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1667.18 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynkowa z kurczaka 50g , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.10 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 258.52 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Tłuszcz: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sód: 1653.13 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.46 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Tłuszcz: 47.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sód: 1462.97 mg; Cholesterol: 87.44 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.41 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Tłuszcz: 67.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sód: 2610.89 mg; Cholesterol: 959.76 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynkowa z kurczaka 100g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2573.48 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 70.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sód: 2378.37 mg; Cholesterol: 410.86 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.88 kcal; Białko ogółem: 48.96 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; suma cukrów prostych: 41.77 g; Tłuszcz: 24.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1886.51 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.97 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Tłuszcz: 66.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sód: 2430.33 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.41 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Tłuszcz: 67.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sód: 2610.89 mg; Cholesterol: 959.76 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.46 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Tłuszcz: 47.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sód: 1462.97 mg; Cholesterol: 87.44 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.32 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sód: 1653.13 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.32 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sód: 1653.13 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2826.93 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Tłuszcz: 73.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sód: 2430.33 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2435.65 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Węglowodany ogółem: 317.45 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 48.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1667.18 mg; Cholesterol: 211.75 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet z jajka 100g (***GLU, JAJ, MLE***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2808.43 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Tłuszcz: 75.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sód: 2610.89 mg; Cholesterol: 959.76 mg;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, SEL***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - banan 1szt , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.30 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 351.43 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Tłuszcz: 32.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sód: 1888.31 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet drobiowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1957.72 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; suma cukrów prostych: 25.50 g; Tłuszcz: 43.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sód: 2282.98 mg; Cholesterol: 125.69 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1571.93 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 13.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sód: 1411.35 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1571.93 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 13.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.80 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sód: 1411.35 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1349.23 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 210.82 g; suma cukrów prostych: 7.92 g; Tłuszcz: 12.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1393.35 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1739.96 kcal; Białko ogółem: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 17.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sód: 1897.48 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1749.05 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 225.15 g; suma cukrów prostych: 25.50 g; Tłuszcz: 29.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 2219.73 mg; Cholesterol: 107.42 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
filet złocisty 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1851.74 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Węglowodany ogółem: 240.84 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Tłuszcz: 21.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sód: 1438.05 mg; Cholesterol: 216.79 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1492.50 kcal; Białko ogółem: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 247.53 g; suma cukrów prostych: 39.40 g; Tłuszcz: 13.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sód: 1884.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1867.22 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Tłuszcz: 25.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sód: 2474.83 mg; Cholesterol: 67.68 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1749.05 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 225.15 g; suma cukrów prostych: 25.50 g; Tłuszcz: 29.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 2219.73 mg; Cholesterol: 107.42 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1739.96 kcal; Białko ogółem: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 17.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; Sód: 1897.48 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1534.45 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 231.34 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 12.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1393.35 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1534.45 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 231.34 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 12.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1393.35 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet drobiowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.42 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Tłuszcz: 48.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 2536.78 mg; Cholesterol: 125.69 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1943.63 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 282.96 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Tłuszcz: 18.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1665.15 mg; Cholesterol: 108.40 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
filet złocisty 50g (***GLU, SEL***), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.75 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Węglowodany ogółem: 270.60 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Tłuszcz: 34.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sód: 2473.53 mg; Cholesterol: 107.42 mg;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), surówka z kapusty białej 150g (***SEL, GOR***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1911.63 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Tłuszcz: 21.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sód: 1912.61 mg; Cholesterol: 0.54 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone